猪名川町立大島小学校　学校だより

大　野　山

平成29年6月号No.14
http://oshima-es.inagawa.andteacher.jp/
ホームページではカラーでご覧いただけます
あいうえおおしま小学校　編集：八尾滋樹

体幹体操はじまるよ!!

体幹を鍛える!!　大島小学校でも数年続けて取り組んでいます。簡単にいえば、身体の軸をしっかり整えるということです。直接的な筋力アップとか体力アップということではありません（厳密には、筋肉の運動ではありますが.....）。

授業中の姿勢、食事をしている時の姿勢、運動している時の姿勢‥‥一日中さまざまな姿勢で身体を酷使しています。体幹トレーニングを続けることで、身体の土台がしっかりと作られ、基本的な運動能力の基礎を培います。

そして運動能力の面だけではなく、集中力も高められるということ。すなわち、学習に向かう姿勢、集中力を高める、という効果を期待しています。また、姿勢が良くなることも期待できます。姿勢が良くなると健康にも良い。

学校で体幹体操をしていても、家でゴロ寝でテレビを見ていると....?!

学校でも家庭でも、協力して取り組めればいいですね。

あいうえおおしま小学校の話

修学旅行に向けて　その2

13日の児童朝会で子どもたちに、「平和」と「戦争」について、おおよそ次のような話をしました。

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

みんながすんでいる国は「日本」

世界中にいくつくらいの国があると思いますか？「１９６」4年生のひなさんが答えてくれました。国の定義によるので、おおよそ２００でいいと思います。

広い国もあればせまい国もある。人口の多い国もあれば少ない国もある。バチカン市国は、東京ディズニーランドやディズニーシーよりもせまい。

そんな地球上で、これまで戦争で原子爆弾を落とされた国がたった一つだけあります。どこでしょう？「日本」　何回落とされたでしょう？「2回」　どこでしょう？「広島」「長崎」

たった2発の原子爆弾で、何万人何十万人の人が死にました。その時だけではなく、今も、あれから72年経った今でも、原子爆弾の放射能のせいで苦しんでいる人がたくさんいます。放射能のせいで死んでいく人がいます。

「平和」という言葉を知っていますか？

「戦争」という言葉を知っていますか？

６年生が木曜日と金曜日、広島に行きます。全校のみなさんに折るのを手伝ってもらった千羽鶴も持っていきます。６年生は広島に行って、「平和」について勉強してきます。残ったみんなも、「平和」「戦争」について考えてください。

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

１年生や２年生には難しいかも知れませんが、誰もが考えなければならないこと。学校でも平和について学んでいきます。ご家庭でも、是非「平和」について話をしてください。難しいことがわからなければ、わかることでいいです。わからないことがあれば、「お父さんもわからへんわ」「おかあさんもわからへんわ」。「今度いっしょに調べようね」「今度図書館で本を借りて読んでみようね」でいいんです。

絶対スルーだけはしないでください。笑顔で会話してください。

「自分で調べなさい!!」などと突き放すことないように。

言ってしまうと、次から子どもは親に何も話さなくなります。「どうせ話しても、教えてくれへんねやろ」って。子どもは教えてほしいから教えて、っていうのではありません。話が聞いてほしいのです。話を聞いて、何かアドバイスがほしいのです。

それなのに、「自分で勉強せぇ」「そんなことも知らんのかいな!!」って言われた日には。

あいうえおおしま小学校の話